

VELKOMIN Í SKÓLANN

SEPTEMBER 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2	3	4	5	6
Chilli con carne og hrísgrjón	Nætursöltuð ýsa og kartöflur	Blómkálssúpa	Taco með öllu	Steiktar pulsar og kartöflusalat
9	10	11	12	13
Indverskur kjúklingaréttur og hrísgrjón	Fiskur í raspi og kartöflur	Skyr og brauð	Grísnatsel og steiktar kartöflir	Bjúgur með uppstúf og kartöflum
16	17	18	19	20
Steikar fiskibollur og kartöflur	Kjúklingapasta.	Kjötfarsbollur og kartöflur.	Grjónagrautur og Slátur. Rúsínur	Soðin fiskur. Kartöflur og tómatsósa
23	24	25	26	27
Nautapottréttur og hrísgrjón	Ofnbakaður fiskur, bygg og sósa	Sveppasúpa	Lasagna og hvítlauksbrauð	Kjúklingapottréttur og bygg
30				
Steiktur fiskur í kryddhjúp og Kartöflur				